**Analiżi tal-ikel – il-*canteen* tal-iskola – mistoqsijiet obbligatorji**

|  |
| --- |
| 1. **Ikel lokali u staġjonali**

*Xi ingredjenti li huma importati minn pajjiżi mbiegħda, tista’ ssibhom hawnhekk fl-istess kwalità, jekk mhux aħjar. Għaldaqstant m’għandekx għalfejn tkompli tgħabbi lill-ambjent b’kilometri żejda. Frott u ħaxix importat jinqata’ qabel isir biex ikun jista’ jiflaħ għall-vjaġġ, u għalhekk ikollu inqas vitamini u minerali mill-frott u l-ħaxix li jinqata’ f’waqtu. U biex ikun jiflaħ għat-trasport ikun miżjud b’kimiki. Minkejja dan kollu, tul il-vjaġġ, it-telf u l-ħela ta’ prodotti ġejjin minn pajjiżi mbiegħda, mhuwiex żgħir.**Meta tixtri ikel lokali u li huwa mkabbar skont l-istaġun tiegħu, ikollok is-setgħa tiddeċiedi dwar il-produzzjoni tal-ikel tiegħek.*  |
| **Mistoqsija** | **Tweġiba** |  |
| **It-tfal qegħdin jingħataw frott u ħaxix imkabbar Malta?** * Tista’ tgħid, bejn wieħed u ieħor, x’inhu l-proporzjon ta’ ħaxix u frott imkabbar f’Malta li qed jintuża fil-*canteen*?
 | **□ xejn****□ inqas min-nofs l-ikel ta’ xahar** **□ iżjed min-nofs l-ikel ta’ xahar** **□ kuljum** |  |
| **Minn fejn ġejjin l-ingredjenti li jintużaw fil-*canteen* tal-iskola?**  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Oriġini** |
|  | **Lokali (Malta)** | **Importat** |
| **Ħaxix** |  |  |
| **Frott** |  |  |
| **Laħam** |  |  |
| **Ħalib u prodotti magħmulin minnu** |  |  |
| **Dqiq** |  |  |
| **Bajd** |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

 |  |
| **L-ikel li jkun hemm fil-menù tal-*canteen* ikun jirrifletti l-prodotti li jkun qed jitkabbru f’dak l-istaġun partikolari? Iservi ikel differenti fil-ħarifa u fir-rebbiegħa skont l-ikel li jkun fi żmienu fil-gżejjer Maltin?** | **dejjem ­– regolarment – kważi qatt – qatt** |  |
| **Tuża frott u ħaxix li jikber/tħawwel fil-ġnien tal-iskola?**  | **Fil-*canteen* tal-iskola: IVA/LE X’tuża?...****Waqt il-lezzjonijiet tat-tisjir: IVA/LE X’tuża?...****Xi mkien ieħor: IVA/LE X’tuża?...** |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |
| --- |
| 1. **Mezzi ta’ produzzjoni – agrikultura organika u tal-kummerċ ġust**

*Il-mod kif issir il-produzzjoni tal-ikel għandu impatt kruċjali fuq is-saħħa tal-pjaneta u tal-abitanti tagħha. 70% tal-popolazzjoni tad-dinja għadha taħdem fl-agrikultura. Il-metodi ta’ produzzjoni għandhom effetti aktar milli taħseb.* ***Prodotti tal-kummerċ ġust*** *jagħtu l-possibbiltà biex il-popli tal-Afrika, tal-Ażja u tal-Amerika Latina jaħdmu f’kundizzjonijiet aħjar. Il-ħaddiema jkunu mħallsa b’mod ġust, ikabbru prodotti b’metodi li jirrispetta l-ambjent u wliedhom ikunu jistgħu jmorru l-iskola.* ***Agrikultura organika*** *hija waħda mill-forom moderni ta’ agrikultura ħielsa minn fertilizzanti kimiċi. Dawn il-fertilizzanti jħallu impatti negattivi fuq l-ambjent u fuq ħajjet il-bniedem u l-annimali.*  |
| **Mistoqsija** | **Tweġiba** |  |
| **Hemm xi ingredjenti li jintużaw fil-*canteen* tal-marka tal-kummerċ ġust? Liema huma?**  |  |  |
| **Hemm xi ingredjenti fil-*canteen* li huma organiċi? Liema huma?**  |  |  |
|  |  |  |

|  |
| --- |
| 1. **Il-konsum tal-laħam**

*Iż-żieda fid-domanda tal-laħam twassal għal żieda fil-produzzjoni tiegħu. Il-fabbriki għat-trobbija tal-bhejjem jeħtieġu ammonti kbar ta’ għalf li jirrikjedu meded kbar ta’ art u ammonti kbar ta’ ilma. Ħafna mill-għalf huwa importat mill-Amerika Latina fejn jikber f’għelieqi kbar wara li jkunu nqerdu l-foresti għal dan il-għan. Biex tipproduċi kilo ċanga għas-suq Malti, huwa meħtieġ minn 5,000 sa 15,000 litru ta’ ilma, kif ukoll medda kbira ta’ art – jiddependi jekk ikunx ġej minn biedja estensiva jew intensiva. Biedja intensiva titfa’ kwantità kbira ta’ metanu fl-atmosfera – u huwa wieħed mill-aktar gassijiet b’saħħithom mill-gassijiet serra. It-tkabbir tal-produzzjoni tal-laħam b’mod intensiv jikkontribwixxi mhux ftit għat-tibdil fil-klima madwar id-dinja. Sir Paul McCartney, persuna famuża tal-grupp ‘The Beatles’, beda l-kampanja ‘Meat Free Mondays’ biex inaqqas l-impatt li għandu l-produzzjoni tal-laħam fuq il-pjaneta:* [*http://www.meatfreemondays.com/*](http://www.meatfreemondays.com/)*.* ☺  |
| **Mistoqsija** | **Tweġiba** |
| **Kemm-il darba fil-ġimgħa tagħżel li ma tikolx laħam mill-*canteen*?**  |  |  |
|  |  |  |
| 1. **Agrobijodiversità**

*L-agrobijodiversità hija l-varjabbiltà ta’ prodotti agrikoli u razez tal-annimali. Maż-żmien qiegħda dejjem tonqos u varjetajiet oriġinali li huma qodma qed jitilfu posthom minn varjetajiet oħra ġodda li jipproduċu iżjed tunnellati ta’ qamħ, aktar ħalib, laħam u bajd. Varjetajiet tradizzjonali jħallu anqas profitti imma kapaċi jifilħu aktar għall-bidliet fil-klima u għall-mard, waqt li l-fertilità u l-ħajja twila tagħhom hija aktar konsistenti. Dawn il-kwalitajiet huma aktar importanti minħabba t-tibdil fl-ambjent.*  |
| **Mistoqsija** | **Tweġiba** |
| **Fil-*canteen* tal-iskola ssib varjetajiet differenti ta’ prodott partikulari (ngħidu aħna għaċ-ċereali – *millet, buckwheat*, *bulgur*...)?** |  |  |
| **Fil-*canteen* tal-iskola jintużaw varjetajiet tradizzjonali ta’ pjanti lokali?**  |  |  |
| **Fil-*canteen* tal-iskola jintużaw varjetajiet tradizzjonali Maltin ta’ annimali?**  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| 1. **Ikel ipproċessat u ż-żejt tal-palm**

*L-ipproċessar tal-ikel huwa metodu li l-użu tiegħu jsir b’tali mod li l-ingredjenti jinbidlu f’oħrajn ġodda bi kwalitajiet differenti. Aħna qed nikkonsmaw ammont dejjem jikber ta’ ikel ipproċessat li qed jikkawża żieda fl-obeżità fost it-tfal u l-adulti. It-togħma u d-dati tal-iskadenza qegħdin imorru għall-aħjar minħabba ż-żejt tal-palm, li huwa l-aktar żejt ikkumerċjalizzat fid-dinja u li jinstab f’50% tal-ikel ipproċessat. Il-produzzjoni intensa taż-żejt tal-palm qed twassal għal deforestazzjoni, tkażbir tad-drittijiet tal-ħaddiema tal-Indoneżja, u tniġġis fl-atmosfera u l-oċeani.*  |
| **Mistoqsija** | **Tweġiba** |
| **L-ikel qiegħed isir minn ingredjenti friski? X’persentaġġ taħseb li hemm?** |  |  |
| **Hemm xi ingredjenti fil-*canteen* li fihom iż-żejt tal-palm? X’inhuma dawn l-ingredjenti u x’ammonti fihom?**  |  |  |
| **Jintuża żejt tal-palm fit-tisjir tal-*canteen* (għall-qali, ħami, eċċ.)?** |  |  |
|  |  |  |
| 1. **Ħela ta’ ikel**

*Persuna Ewropea tarmi medja ta’ madwar 100Kg ta’ ikel fis-sena, u skont kalkoli, madwar terz tal-ikel kollu prodott jispiċċa jintrema anke jekk ħafna minnu jista’ jintuża. Meta nagħmlu dan ma nkunux qed naħlu biss l-ikel imma anke l-ilma, l-enerġija, l-art u l-flus li jintużaw għall-produzzjoni tal-ikel.* |
| **Mistoqsija** | **Tweġiba** |
| **Huwa possibbli li titlob li jkollok porzjon iżgħar u jekk ikun hemm bżonn tqum tieħu darba oħra?**  |  |  |
| **Kemm qed jintrema ikel fil-*canteen*?**\*Tkellem ma’ min qed jimmaniġġja l-*canteen* biex tara jekk tistax tiżen jew tkejjel l-ammonti tal-fdalijiet tal-ikel (kemm dak li jitħalla fil-platti u kif ukoll dak li jibqa’ fil-kċina u jintrema). Ikkalkula kemm qed jintrema ikel f’ġimgħa. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Ikla** (niżżel l-ikla li kienet servuta biex tkun tista’ terġa’ tuża l-analiżi għall-futur)  | **Ammonti f’kilogrammi jew f’litri**  |
| **It-Tnejn** |  |  |
| **It-Tlieta** |  |  |
| **L-Erbgħa** |  |  |
| **Il-Ħamis** |  |  |
| **Il-Ġimgħa** |  |  |
| **Total** |  |  |

 |  |
| **X’tagħmel bid-deżerti, frott, jogurts li ma tikolx meta tkun fil-*canteen*?**  | 1. **M’għandniex permess noħorġuh ’il barra mill-*canteen*.**
2. **Nistgħu nitfgħuh f’post speċjali fejn jista’ jieħdu ħaddieħor.**
3. **Irridu neħduh magħna.**
 |  |
| **Fejn jispiċċaw il-fdalijiet tal-ikel fil-*canteen*?**  |  |  |
| **Min jimmaniġġja l-*canteen* jistaqsi lill-istudenti xi jħobbu u x’ma jħobbux?**  |  |  |
|  |  |  |