

X'tiekol id-dar...

Kwestjonarju 'Menù għall-Bidla' mill-Kumitat ta' EkoSkola

Għeżiež studenti u ġenituri,

F'isem il-membri kollha tal-kumitat ta' EkoSkola għall-proġett 'Menù għall-Bidla', qed nitolbukom l-għajnuna tagħkom biex tanalizzaw il-konsum tal-ikel fi djarkom.

Dan il-kwestjonarju huwa importanti ħafna għal xogħolna. Minbarra li kull membru fit-tim irid jimlieh bl-għajnuna tal-ġenituri tiegħu, qegħdin nitolbukom ukoll biex il-kwestjonarju jimtela minn sħabna l-istudenti tal-iskola kif ukoll mill-ġenituri tagħhom. Hekk inkunu nistgħu nieħdu ħjiel ta' dak li hu 'normali' għalina fi djarna. Din l-informazzjoni se tgħinna niddeċiedu kif se nfasslu l-Pjan ta' Azzjoni.

Napprezzaw ħafna jekk tgħinuna fil-mili ta' dan il-kwestjonarju. Inwegħdukom li l-analizi tat-tweġibiet tagħkom se jibqgħu anonimi u l-użu tagħhom se jkun biss għat-tfassil tal-attivitajiet tagħna.

Nirringrazzjawkom bil-quddiem.

Jekk issibu xi diffikultà, staqsuna u nwegħbukom bil-qalb kollha. Taħt kull mistoqsija se ssibu xi tagħrif kif għandkom tveġbuha. Fil-bidu tal-formola hemm xi struzzjonijiet bażiċi dwar min għandu jimla l-formola.

Il-kumitat tagħkom ta' EkoSkola

Il-mistoqsijiet immarkati bil-vjola huma indirizzati direttament lill-istudenti u jridu jwegħbuhom huma. Jekk il-mistoqsija tikkoncerna lill-familja kollha (xiri, tisjir, immaniġġjar ta' ikel) ikun aħjar jekk l-istudenti jikkonsultaw mal-ġenituri tagħhom qabel iwiegħbu.

1. Nixtiequ nkunu nafu minn fejn tixtru l-ikel tagħkom. Għal kull sentenza mmarkaw kemm tagħmlu użu minnha permezz tal-iskala minn 1 sa 4 – 1 tfisser "qatt" u 4 tfisser "dejjem".

	1 qatt	2	3	4 dejjem
a) Nixtru l-ikel minn ħanut.				
b) Nixtru l-ikel mis-suq tal-bdiewa (<i>farmers' market</i>).				
c) Nixtru l-ikel direttament mill-bidwi.				
d) Inkabbru l-ikel tagħna.				

2. Jekk nizzilt li tkabbru l-ikel tagħkom, jekk jogħġbok specifikta liema ikel.

3. Kif tiddeċiedi x'ikel tixtri?

Aqra sewwa kull sentenza u uża l-iskala minn 1 sa 4 biex twieġeb skont kif tiddeċiedi x'se tixtri. Numru 1 ifisser "Ma jiddeskrivi xejn il-mod kif nixtri" u n-numru 4 jfisser "Jiddeskrivi eżatt il-mod kif nixtri".

Immarka t-tweġiba għal kull sentenza.

	1	2	3	4
Nagħti kas tal-prezzijiet biex ma tantx nonfqu.				
Nixtri l-ikel skont ma jkolli aptit dak il-ħin.				
Nixtri l-ikel skont minn liema pajjiż ikun ġej biex kemm jista' jkun nixtri ikel lokali (imkabbar kemm jista' jkun qrib minn fejn nixtri).				
Nixtri ikel bit-tikketti fuqu 'kummerċ ġust' jew 'organiku'.				
Nixtri ikel mingħajr ma nagħti kas id-dehra (eż. ippakkjar mgħaffeg jew imkemmex, zunnarija jew ħjar mgħawweg, eċċ.).				
Meta jkun possibbli nixtri ikel li ma jkollux żejt tal-palm.				
Meta nixtri ħaxix u frott nippreferi nixtri tal-istaġun (dawk li jkunu qed jikbru u jsiru lokalment f'dak il-perjodu).				

4. Kemm-il darba tiekol dan li ġej mid-dar?

Agħzel it-tweġiba li tgħodd għalik.

	Kuljum	Darba iva u darba le	Darba jew darbtejn fil-gimgħa	Anqas ta' spiss
a) laħam jew prodotti magħmulin mil-laħam (inkluz perżut, bejken, hot dogs, xaħam tal-ikel, eċċ.)				
b) ħaxix				
ċ) frott				
d) ikel lest (pizza ffrizata, sopop tal-pakketti, zlazi lesti, dadi (cubes) tal-brodu, ikel lest kemm issaħħnu, eċċ.)				

5. Kemm-il darba fil-ġimgħa tiegħu l-kolazzjon?

	Kuljum	Darba iva u darba le	Darba jew darbtejn fil-ġimgħa	Anqas minn darba jew darbtejn fil-ġimgħa
...mid-dar.				
...fi triqtek għall-iskola minn xi ħanut tal-merċa/supermarkit jew <i>convenience store</i> .				
...fi triqtek għall-iskola f'ħanut tal- <i>fast food</i> .				
...tixtrih mill-iskola (<i>tuckshop/vending machine</i>).				
...imsajjar fil- <i>canteen</i> .				
...tiegħdu minn xi klabb tal-kolazzjon fl-iskola.				

WIEĠEB JEKK TRID: 6. Kemm-il darba tmur għo ħanut tal-*fast food*?

	Kuljum	Darba iva u darba le	Darba jew darbtejn fil-ġimgħa	Anqas minn darba fil-ġimgħa
a) waħdek				
b) mal-ħbieb				
c) mal-ġenituri				

7. Tbidel l-ikel tiegħek skont dak li jkun qed jtkabbar fl-istaġun f'Malta? Eżempju, fir-rebbiegħa tiekol il-qaqoċċ u l-ful, waqt li fil-ħarifa ssajjar il-qargħa ħamra, eċċ.?

Immarka t-tweġiba li tgħodd għalik.

Żgur li le	
Aktar le milli iva	
Aktar iva milli le	
Żgur li iva	



8. Taf issajjar xi ħaġa?

Immarka t-tweġiba li tgħodd għalik.

Iva		Jekk iva, x'taf issajjar? _____
Le		

9. L-ikel li tiekol id-dar jew li tuża għat-tisjir, minn fejn ikun ġej?

Waqf il-perjodu ta' tmiem il-ġimgħa niżżel l-ikel kollu li tkunu kiltu d-dar u iktib minn fejn ġej. Żid il-linji kemm trid. Uża l-kaxxi l-grizi t'hawn taħt biex jgħinuk.

Tip ta' ikel	Minn fejn ġej – immarka waħda minn dawn l-għażliet skont il-post minn fejn ġej l-ikel			
	Direttament minn xi bidwi li taf, xi ħadd li jipproduċih lokalment, jew mill-ġnien/għalqa tiegħek	 Malta (imma ma nafx min hu l-bidwi jew min jipproduċih)	 Pajjiż ieħor Ewropew	Id-dinja (ikteb minn liema kontinent/i)
għeneb				
tewm				
gobon				
tadam				

10. Kemm-il darba tarmi ikel li jkun baqa' d-dar?

Immarka t-twegiba li l-aktar tgħodd għalik.

Kuljum	
Darba iva u darba le	
Darba jew darbtejn fil-ġimgħa	
Anqas minn darba fil-ġimgħa	

WIEĠEB JEKK TRID: 11. X'tagħmel bl-ikel li tkun skadietlu d-data tal-*best before*?

Immarka t-tweġiba li l-aktar tgħodd għalik.

Awtomatikament narmuh mill-ewwel.	
Ftit minnu narmuh, u ftit minnu nagħtuh lill-annimali.	
Ftit minnu narmuh, imma dak li naħsbu li jkun għadu tajjeb, nikluh.	
Nieklu l-ikel kollu. Ma nagħtux kas tad-dati tal- <i>best before</i> .	
Nimmanigġjawh differenti.*	

*Jekk jogħġbok specifika kif: _____

12. Liema huma l-aktar raġunijiet komuni għalfejn tarmu l-ikel id-dar?

Fuq l-iskala minn 1 sa 4 – 1 tfisser "qatt" u 4 tfisser "dejjem", immarka l-għażla skont dak li jiġri d-dar.

	1 qatt	2	3	4 dejjem
Jeħżien				
Tiskadi d-data tal- <i>best before</i>				
Insajru ħafna ikel u jibqa' żżejjed				
Ħadd ma jkun irid jieklu aktar				
Ikun hemm xi incident (jaqa' mal-art, jinħaraq, eċċ.)				

13. Kemm taħseb li nistgħu nħallu influwenza fuq id-dinja jekk inbiddu daww l-oqsma li ffoka fuqhom dan il-kwestjonarju?

Immarka kaxxa waħda wara dik is-sentenza li l-aktar tgħodd għalik.

Jekk inbiddu dawn l-affarijiet:

Ma nistgħu bl-ebda mod ninfluenzaw lid-dinja.	
Ma tantx huwa possibbli li ninfluenzaw lid-dinja.	
Huwa possibbli li nistgħu ninfluenzaw lid-dinja.	
Konvint li nistgħu ninfluenzaw ħafna lid-dinja.	

WIEĠEB JEKK TRID: 14. Kemm qegħdin persuni fil-familja?
